



Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_  
Е.Н. Наконечная  
«30» августа 2023г  
Приказ №107/06-ОД

План физкультурно-массовых и спортивных мероприятий  
школьного спортивного клуба «Зумыд ош» МОУ КНГ  
на 2023-2024 учебный год

**Цель работы школьного спортивного клуба «Зумыд ош»:**

Удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов. Создание условий для сохранения, укрепления и развития физического, психологического и социального здоровья обучающихся, формирование у них здоровьесберегающего мышления и интереса к физической культуре и спорту, их успешная социализация посредством вовлечения в физкультурно-оздоровительную деятельность гимназии и различные культурно-оздоровительные акции.

**Задачи:**

- раскрыть творческих способностей школьников, формирование у них чувства вкуса и умения ценить прекрасное, формирование ценностного отношения к культуре; физическое развитие обучающихся, привитие им любви к спорту и побуждение к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых; оздоровление школьников, привитие им любви к своему краю, его истории, культуре, природе, развитие их самостоятельности и ответственности, формирование навыков самообслуживающего труда.
- вовлечь учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития учащихся, навыков и умений в занятиях спортом, воспитанию стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм ГТО;
- организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, после уроков, активно участвовать в соревнованиях и оздоровительных акциях;
- участвовать в организации массовой спортивно-оздоровительной работы среди детей и подростков;

- готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
- вести пропаганду физической культуры и спорта среди учащихся как непереносимых средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.
- проводить работ по популяризации спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
- формировать у учащихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- обучать технике и тактике спортивных игр;
- развивать физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные на выносливость, гибкость);
- организовать прием норм комплекса ГТО с последующей отправкой результатов в региональный центр тестирования ГТО.

	мероприятие	Период проведения	Место проведения	Категория учащихся	Категория исполнителей
1.	Осенний коросс КроссНации	Сентябрь	Спортивный Стадион/ Стадион «Динамо»	1-11	Классные руководители, Учит. физкультуры
2.	Первенство гимназии по мини- футболу	Октябрь	Спортивный зал / Площадки МО	1-4	Классные руководители,
3.	Спортивный фестиваль « Папа может»	До 15 октября	Спортивный зал	4- 6	Учителя физической культуры Классные руководители , советник по воспитанию
4.	Первенство гимназии по мини- футболу	Октябрь	Спортивный зал	5-11	Учит. физкультуры
5.	Олимпиада ВОШ	Октябрь	Спортивный зал	4-11	Классные руководители,
6.	Сдача нормативов осенней сессии ВФСК «ГТО»	Сентябрь- октябрь	Спортивный зал	1-11	Учителя физической культуры
7.	Участие в фестивале « Профпробы «	Сентябрь – ноябрь	Спортивный зал / Площадки МО	7-11	Учителя физической культуры
8.	Малый осенний фестиваль ГТО	Ноябрь	Спортивный зал	1-11	Учителя физической культуры, старшая вожатая

9.	Открытые уроки по физической культуре	Декабрь	Спортивный зал	1-11	Учителя физической культуры
10.	Товарищеский матч по волейболу среди 5-9 классов, посвященный ВФСК «ГТО»	Ноябрь	Спортивный зал	1-11	Учителя физической культуры, ПДО №23
11.	Школьный этап олимпиады по физической культуре	Ноябрь	Спортивный зал	1-11	Учителя физической культуры
12.	Спортивный праздник «Рекорды гимназии»	Ноябрь	Спортивный зал	3-11	Учителя физической культуры, старшая вожатая, совет гимназистов
13.	Фестиваль – конкурс «Выльышпоз»	Ноябрь	Спортивный стадион	3-6	Учителя физической культуры, старшая вожатая, советник по ВР, Актив гимназистов
14.	Фестиваль стенной газеты и плакатов ГТО	Ноябрь	Спортивный зал	3-11	Классные руководители,
15.	Соревнования по шашкам	Ноябрь	Каб 214-313 Точка роста	2-11	Учит. физкультуры
16.	Соревнования по шашкам	Ноябрь	Каб 214-313 Точка роста	5-9	Классные руководители
17.	Соревнования по пионерболу	Декабрь	Спортивный зал	3-5	Классные руководители, Учит. физкультуры
18.	Соревнования по волейболу	Ноябрь-декабрь	Спортивный зал	6-11	Классные руководители, Учит. физкультуры
19.	Соревнования по гимнастике	Декабрь	Спортивный зал	1-9	Классные руководители, Учит. физкультуры
20.	Соревнование по лыжам	Январь	Стадион	5-9	Классные руководители, Учит. физкультуры
21.	Эстафеты “Зимние забавы”		Спортивная площадка	1-4	Классные руководители, Учит. физкультуры
22.	Военизированные эстафеты	Февраль	Спортивный зал	5-9	Классные руководители, Учит. Физкультуры учитель ОБЖ
23.	Широкая масленица	Февраль	Спортивный стадион	1-11	Классные руководители, Учит. Физкультуры учитель ОБЖ

24.	Соревнования по баскетболу	Март	Спортивный зал	5-9	Классные руководители, Учит. физкультуры
25.	Классный час "История ГТО"	Апрель		5-9	Классные руководители,
26.	Лапта	май	Спортивная площадка	5-9	Классные руководители, Учит. физкультуры
27.	Соревнования по легкой атлетике		Стадион	5-11	Классные руководители, Учит. физкультуры
28.	Малый летний фестиваль ГТО		Спортзал, стадион	2-11	Классные руководители, Учит. физкультуры
29.	Участие в городской спартакиаде	В течение учебного года По графику	Площадки МОО	Спец. план	Классные руководители, Учит. физкультуры