



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ КНГ
Наконечная Е.Н.
«02» декабря 2023 г.

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
«Сохранение и укрепление здоровья работников
на рабочих местах»**

СЫКТЫВКАР, 2023

Корпоративная программа «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»

Программа «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах» включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесберегающей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Цель программы: создание здоровьесберегающей среды в МОУ КНГ, направленной на формирование, сохранение и укрепление культуры здоровья работников гимназии.

Задачи программы:

1. Укрепить уровень физической активности посредством участия в спортивных мероприятиях;
2. Обеспечить безопасные и комфортные условия труда (СОУТ);
3. Оформить стенд в образовательной организации по теме «Здоровый образ жизни»;
4. Проводить мероприятия, направленные на:
 - Снижение уровня заболеваемости работников;
 - Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации;
 - Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
 - Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
 - Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний.

Примерный перечень направлений, мероприятий по их реализации

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ		
<u>ЦЕЛЬ:</u> Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма.		
Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы). В должные сроки проведение СОУТ на рабочих местах. Утверждение положения о системе управления охраной труда.	Инструктор по труду Заместитель директора (по АХР)	Постоянно
2. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ		
<u>ЦЕЛЬ:</u> Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, прохождение работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризаций.		
Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Ежегодная вакцинация (к примеру, от гриппа) Целевая вакцинация (к примеру, COVID-19). Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры. Профилактические медицинские осмотры. Диспансеризация работников.	Инструктор по труду	Ежегодно Март, июнь, ноябрь Ежегодно Ежегодно
3. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ		
<u>ЦЕЛЬ:</u> Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях.		
Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Проведение мероприятий по повышению физической активности (на рабочем месте, в спортивном зале, школьном стадионе). Организационный выход на природу. Организация командно-спортивных мероприятий (волейбол). Проведение тестирования на уровень физактивности работников. Проведение мероприятия "Неделя физической активности" (участие в конкурсах, викторинах, спартакиадах) Организация физкульт-брейков (во время рабочего дня проводить спецкомплексы физических упражнений, направленные на	Педагогические работники Председатель ППО Инструктор по труду.	В течение учебного года Раз в год Не менее 4 раз в год Два раза в год Два раза в год Раз в неделю

повышение работоспособности и снятие стресса) Сдача нормативов ГТО Участик в кроссе нации		Раз в квартал Раз в год
4. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ		
<u>ЦЕЛЬ:</u> Обеспечить сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи.		
Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечение сотрудниками возможности приема пищи в течение рабочего времени. Введение информационной маркировки (или информационных сообщений) на блюда и напитки (информирование о пищевой и энергетической ценности блюд, способствующих осознанному выбору).	Заместитель директора (по АХР) Фельдшер Заведующий производством (по согласованию)	Постоянно
5. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.		
<u>ЦЕЛЬ:</u> Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни, улучшить психологическое здоровье сотрудников,		
Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Проведение дня/недели/месяца психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование (к примеру, неделя психологии). Организация культурного досуга сотрудников: посещение музеев, театров, выставок, для улучшения психологического здоровья сотрудников.	Педагог-психолог Инструктор по труду	В течении учебного года.
6. ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА		
<u>ЦЕЛЬ:</u> информировать работников, просвещать и повышать их осведомленность по сохранению и укреплению здоровья.		
Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Организация работы по профилактики вредных привычек. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. Размещение информации о проведенных акций, мероприятий, бесед на сайте и в официальной группе ВКонтakte. Оформление стенда (к примеру, неделя профилактики заболевания органов дыхания).	Инструктор по труду Учителя-предметники Классные руководители 1-11 классов Заместители директора	Постоянно Обновление ежемесячно

Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 80-100% работников ежегодно проводят вакцинацию от гриппа;
- 100% работников проходят ежегодный медицинский осмотр;
- до 100% работников проходят диспансеризацию в установленные сроки;
- Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- Снижение заболеваемости сотрудников, уменьшение количества работников, выходящих на лист временной нетрудоспособности;
- Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- Укрепление взаимоотношений и сплоченности в коллективе;
- Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

1. отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
2. охват работников программой;
3. оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
4. оценка достижения результатов программы:
 - сокращение доли лиц с факторами развития заболеваний (выявляются при прохождении профилактических медицинских осмотров, диспансеризации);
 - увеличение приверженности к здоровому образу жизни;
 - снижение заболеваемости, временной нетрудоспособности.